

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ОО РКСО «Локомотив»



А.В.Голдобин
« ____ » _____ 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель генерального директора
ОАО «РЖД»



Д.С.Шаханов
« ____ » _____ 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о Летнем фестивале детского спорта «Быстрее. Выше. Сильнее!»

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Летний фестиваль детского спорта «Быстрее. Выше. Сильнее!» (далее – Фестиваль) проводится в целях укрепления здоровья и привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом детей, находящихся в детских оздоровительных учреждениях ОАО «РЖД» (далее – ДОУ) в период летней детской оздоровительной кампании 2020 года.

Задачи:

пропаганда физической культуры и спорта как основы воспитания физически здорового и социально активного подрастающего поколения;

укрепление здоровья, содействие физическому развитию детей;

привитие у детей умений и навыков в естественных видах движений;

подготовка детей работников ОАО «РЖД» к выполнению видов испытаний (тестов) нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

позиционирование развития массового детского спорта как одного из приоритетов деятельности ОАО «РЖД» в области социальной политики компании;

формирование сборных команд детей работников ОАО «РЖД» для участия в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях ОАО «РЖД».

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в период летней оздоровительной кампании 2020 года во всех работающих в этот период ДОУ ОАО «РЖД».

III. ОРГАНИЗАТОРЫ И ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Права на проведение Фестиваля принадлежат открытому акционерному обществу «Российские железные дороги» (далее – ОАО «РЖД») и Российскому физкультурно-спортивному обществу «Локомотив» (далее – РФСО «Локомотив»).

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют Дирекции социальной сферы железных дорог (далее – ДСС) и РФСО «Локомотив».

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на ДОУ, которые отвечают за:

организацию и проведение Фестиваля;

подготовку мест проведения соревнований;

судейство;

оформление и предоставление в ДСС отчетной документации;

медицинское обеспечение;

информационное обеспечение о проведении соревнований на соответствующих стендах в специально отведенных местах;

обеспечение безопасности участников и зрителей.

ОП РФСО «Локомотив» взаимодействуют с сотрудниками, назначенными приказом начальника ДСС ответственными за контроль проведения Фестиваля в ДОУ.

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в Фестивале допускаются дети, отдыхающие в ДОУ при условии наличия допуска врача. Фестиваль проводится в каждой смене среди отрядов ДОУ в четырех возрастных группах:

- возрастная группа – 7-8 лет;
- возрастная группа – 9-10 лет;
- возрастная группа – 11-12 лет;
- возрастная группа – 13-15 лет.

V. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Программа Фестиваля формируется руководством ДОУ с учетом эпидемиологической обстановки в регионе и в соответствии с разработанными рекомендациями РОСПОТРЕБНАДЗОРа.

Программа должна учитывать мероприятия на определение уровня развития физических навыков у детей (мальчиков и девочек) на момент прибытия в ДОУ и на момент отъезда из ДОУ, а также проведение спортивных соревнований по видам спорта.

Определение уровня развития физических навыков у детей проводится в виде тестовых испытаний в два этапа:

- 1-й этап – 1-2 дня в начале лагерной смены;
- 2-й этап – 1-2 дня в конце лагерной смены.

Подготовка к осуществлению тестирования является его обязательным элементом. Ответственному лицу, который отвечает за спортивную работу с детьми в ДОУ, необходимо объяснить участникам Фестиваля суть и порядок тестирования, смысл и содержание каждого упражнения, технику выполнения и возможные погрешности. Провести показательные и тренировочные занятия по сдаваемым видам тестирования.

В программу соревнований по видам спорта должны быть включены соревнования по следующим видам спорта: баскетбол 3х3, настольный теннис, волейбол (пионербол), футбол (мини-футбол) и возможно другим видам спорта с учетом материально-технической базы ДОУ.

До начала соревнований проводится анкетирование участников на предмет принадлежности к спортивной школе или спортивной секции (Приложение №5).

VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

I. Программа тестирования должна состоять из следующих видов тестовых испытаний:

1. Прыжок в длину с места двумя ногами – мальчики и девочки.
2. Бег на короткую дистанцию:
 - 2.1. мальчики и девочки 7-8 лет – 30 м (сек);
 - 2.2. мальчики и девочки 9-15 лет – 60 м (сек);
3. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики.
4. Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу – девочки.
5. Бег на средние дистанции (Кросс):
 - 5.1. мальчики и девочки 7-8 лет – 500 м (мин);
 - 5.2. мальчики и девочки 9 -10 лет – 1000 м (мин);
 - 5.3. мальчики и девочки 11 -12 лет – 1500 м (мин);
 - 5.4. мальчики и девочки 13 -15 лет – 2000 м (мин).
6. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье – мальчики и девочки.

Результаты тестирования заносятся в протокол контрольного тестирования (Приложение №2) на основании показателей таблицы диагностики физической подготовленности (Приложение №1).

1. Прыжок в длину с места двумя ногами (Тест на скоростно-силовые возможности).

Тест для мальчиков и девочек. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки (Попытка не засчитывается):

- 1) Заступ за линию отталкивания или касание ее;
 - 2) Выполнение отталкивания с предварительного подскока;
 - 3) Отталкивание ногами поочередно.
2. Бег на короткую дистанцию (Тест на скорость)

Тест для мальчиков и девочек:

- 7-8 лет – 30 м.;
- 9-15 лет – 60 м.

Бег выполняется с высокого старта на беговой дорожке или ровной местности с любым покрытием. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (Тест на силу)

Тест для мальчиков. Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5 с., продолжает выполнение испытания (Теста). Засчитывается количество правильно выполненных попыток.

Ошибки (Попытка не засчитывается):

- 1) Подтягивание рывками или с махами ног (Туловища);
- 2) Подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) Отсутствие фиксации на 0,5 с. ИП;
- 4) Поочередное сгибание рук.

4. Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (Тест на силу)

Тест для девочек. Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением "контактной платформы", либо без нее.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Участник, сгибая руки, касается грудью пола или "контактной платформы" высотой 5 см., затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с., продолжает выполнение испытания (Теста).

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) Касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) Нарушение прямой линии "плечи - туловище - ноги";
- 3) Отсутствие фиксации на 0,5 с. ИП;
- 4) Поочередное разгибание рук;
- 5) Отсутствие касания грудью пола;
- 6) Разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

5. Бег на средние дистанции (Кросс, тест на выносливость)

Тест для мальчиков и девочек:

7-8 лет – 500 м.;

- 9-10 лет – 1000 м.;
- 11-12 лет – 1500 м.;
- 13-15 лет – 2000 м.

Дистанция для кросса прокладывается по территории парка, леса или на любом открытом пространстве. Бег выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 минуты.

6. Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамье (тест на гибкость)

Тест для мальчиков и девочек. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения (далее - ИП): стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях.

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье участник по команде выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+»

Ошибки (испытание (тест) не засчитывается):

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) удержание результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие удержания результата в течение 2 с.

II. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами по видам спорта.

Баскетбол 3х3

Соревнования командные, проводятся среди мальчиков.

Составы команд: 4 мальчика.

Число участников матча 3х3, количество замен в матчах не ограничено. Замена игроков проводится только во время остановки игры или когда мяч выйдет из игры.

Систему и условия проведения определяет главный судья в зависимости от числа заявленных команд.

Игру начинает одна из команд, выбранная путем жребия.

Матч оканчивается по истечении 7 минут астрономического времени, или когда одна команда набирает 7 очков, или когда разница в счёте составляет 5 очков.

В случае ничейного счёта по истечении 7 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча в течение одной минуты. Далее, в случае

ничейного результата пробиваются штрафные броски до первого промаха одной из команд. За победу команда получает 2 очка, за поражение – 1 очко.

За неявку команда получает 0 очков, а её соперник – 2 очка.

В случае равенства очков у двух и более команд на предварительном этапе, победитель определяется по следующим показателям:

результатам матчей между собой;
наибольшему числу побед во всех матчах;
наилучшей разнице заброшенных и пропущенных мячей во всех матчах.

Волейбол (пионербол)

Соревнования – командные, проводятся среди девочек.

Состав команды от отряда – 8 человек.

Число участников матча 6х6, количество замен в матчах не ограничено.

Систему и условия проведения определяет главный судья соревнований в зависимости от числа заявленных команд.

Игру начинает одна из команд, выбранная путем жребия.

Партия, (за исключением 3-й решающей) выигрывается командой, которая первой набирает 25 очков с преимуществом минимум 2 очка. В случае равного счета 24-24 игра продолжается до достижения преимущества в 2 очка (26-24, 27-25, ...).

Победителем матча является команда, которая выигрывает 2 партии.

При равном счете 1-1, решающая партия (3-я) играется до 15 очков с минимальным преимуществом в 2 очка.

Порядок начисления очков: за победу – 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку команда получает 0 очков, а её соперник – 2 очка.

В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по следующим показателям:

результатам матчей между собой;
наибольшему числу побед во всех матчах;
наилучшей разнице выигранных и проигранных мячей во всех матчах.

Футбол (мини-футбол)

Соревнования – командные, проводятся среди мальчиков.

Состав команды – 8 человек.

Число участников матча 5х5 (4 полевых игрока, вратарь), количество замен в матчах не ограничено, обратные замены допускаются. Замена игроков проводится только во время остановки игры или когда мяч выйдет из игры.

Систему и условия проведения определяет главный судья соревнований в зависимости от количества заявленных команд.

Продолжительность игры – 20 мин (2 тайма по 10 мин астрономического времени, с учетом того, что последняя минута каждого тайма берется по «чистому» времени, перерыв – 5 мин).

Порядок начисления очков: за выигрыш – 3 очка, за ничью – 1 очко, за

проигрыш – 0 очков. При отказе играть или опоздании на игру, команде засчитывается поражение – 0:3.

В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по следующим показателям:

- результатам матчей между собой;
- наибольшему числу побед во всех матчах;
- наилучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех матчах;
- наибольшему числу забитых мячей во всех матчах;
- по жребию.

В случае ничейного результата в основное время матча назначается серия шестиметровых ударов (по 5 ударов). Очередность выполнения штрафных ударов определяется жребием. При равенстве в этом показателе, выполнение ударов продолжается в том же порядке, до первого промаха одной из команд.

Игровая форма полевых игроков – единая у каждой команды.

VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Победители и призеры в тестировании определяются в каждой возрастной группе отдельно среди мальчиков и девочек.

Для определения победителей и призеров учитываются результаты, показанные участниками на первом и втором этапах Фестиваля.

По результатам, показанным в каждой дисциплине, участникам присваиваются места 1,2,3 и т.д.

Победители и призеры тестирования определяются по наименьшей сумме мест первого и второго этапов.

Общекомандный зачет в спортивных соревнованиях определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами по видам спорта в своей возрастной группе, включенных в программу соревнований. При равенстве этих показателей у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. мест. При равенстве этого показателя, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в соревнованиях по футболу (мини-футболу).

В целях определения лучших железных дорог по организации и качеству проведения спортивно-массовой работы с детьми в рамках летней детской оздоровительной кампании 2020 года РФСО «Локомотив» определяет победителей и призеров по следующим критериям:

массовость (количество участников от общего числа отдыхающих детей);

организация и проведение дополнительных мероприятий направленных на пропаганду здорового образа жизни;

своевременность, правильность и полнота предоставленной отчетной документации.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники тестирования, занявшие 1, 2, 3 места в своих возрастных группах, награждаются медалями, грамотами РФСО «Локомотив».

Участники спортивных соревнований, занявшие 1, 2, 3 места в своих возрастных группах, грамотами РФСО «Локомотив».

Сувенирная продукция РФСО «Локомотив» распространяется среди не определенного круга лиц.

Три лучшие железные дороги – филиалы ОАО «РЖД» по организации и проведению Фестиваля, определенные на конкурсной основе РФСО «Локомотив», награждаются грамотами и памятными призами.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовые расходы на спортивный инвентарь, наградную и сувенирную продукцию несет РФСО «Локомотив» в соответствии с Единым планом физкультурных и массовых спортивных мероприятий ОАО «РЖД» и РОСПРОФЖЕЛ на 2020 год, выделенными ОАО «РЖД» объемами финансирования и утвержденной сметой.

X. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ОТЧЕТНОСТИ

В течение 10 дней после окончания очередной смены руководство ДОУ формирует и направляет в ДСС железной дороги отчеты, отражающие ход организации и проведения Фестиваля в ДОУ (Приложения №2, №3).

На основании данных отчетов ответственный за контроль проведения Фестиваля в ДОУ работник ДСС направляет в ОП РФСО «Локомотив» сводные отчеты по ДОУ (Приложения №3, №4, №6).

ОП РФСО «Локомотив» формирует отчет о проведении Фестиваля в ДОУ (Приложение №5) и вместе со сводным дорожным протоколом тестовых испытаний (Приложение №7), направляет его в РФСО «Локомотив» не позднее 15 сентября 2020 года по адресу: 109004, г. Москва, ул. Александра Солженицина, д. 17 стр.9, тел.: 8 (495) 641-51-77 (доб. 103), Ларину И.Ю., эл. адрес: larin@rfsolokomotiv.ru .

Для участия в определении победителя на конкурсной основе за лучшую организацию и проведение Фестиваля среди железных дорог – филиалов ОАО «РЖД» необходимо подготовить презентацию с использованием отчетных статистических и фотоматериалов ДОУ за всю летнюю оздоровительную компанию и направить в РФСО «Локомотив».

Таблица
диагностики физической подготовленности
(7-15 лет)

УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ						
Бег на 500 метров(7-8 лет), Бег на 1000 метров (9-10 лет), Бег на 1500 метров (11-12 лет) Бег на 2000 метров (13-15 лет) (м, сек)						
ВОЗРАСТ	МАЛЬЧИКИ			ДЕВОЧКИ		
лет	Высокий	Средний	Низкий	Высокий	Средний	Низкий
7-8	2.50 и ниже	3.50	4.30 и выше	3.10 и ниже	4.10	4.50 и выше
9-10	4.50 и ниже	5.50	6.10 и выше	5.10 и ниже	6.20	6.30 и выше
11-12	6.50 и ниже	8.05	8.20 и выше	7.14 и ниже	8.29	8.55 и выше
13-15	8.10 и ниже	9.40	10.00 и выше	10.00 и ниже	11.40	12.10 и выше
<i>Бег на 30 метров (7-8 лет), Бег на 60 метров (9-15 лет) (с)</i>						
7-8	6.0 и ниже	6,7	6.9 и выше	6.2 и ниже	6,8	7.1 и выше
9-10	10.4 и ниже	11.5	11.9 и выше	10.8 и ниже	12,0	12.4 и выше
11-12	9.5 и ниже	10,4	10.9 и выше	10.1 и ниже	10.9	11.3 и выше
13-15	8.2 и ниже	9.2	9.6 и выше	9.6 и ниже	10.4	10.6 и выше
<i>Подтягивания (кол-во раз)</i>				<i>Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу</i>		
7-8	4 и выше	3	2 и ниже	11 и выше	6	4 и ниже
9-10	5 и выше	3	2 и ниже	13 и выше	7	5 и ниже
11-12	7 и выше	4	3 и ниже	14 и выше	9	7 и ниже
13-15	12 и выше	8	6 и ниже	15 и выше	10	8 и ниже
<i>Прыжок в длину с места (см)</i>						
7-8	140 и выше	120	110 и ниже	135 и выше	115	105 и ниже
9-10	160 и выше	140	130 и ниже	150 и выше	130	120 и ниже
11-12	180 и выше	160	150 и ниже	165 и выше	145	135 и ниже
13-15	215 и выше	190	170 и ниже	180 и выше	160	150 и ниже
<i>Наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье</i>						
7-8	+7 и больше	+3	+1 и меньше	+9 и больше	+5	+3 и меньше
9-10	+8 и больше	+4	+2 и меньше	+11 и больше	+5	+3 и меньше
11-12	+9 и больше	+5	+3 и меньше	+13 и больше	+6	+4 и меньше
13-15	+11 и больше	+6	+4 и меньше	+15 и больше	+8	+5 и меньше

Количество принявших участие в тестировании: 20 чел.

05PA3EU

Н — низкий уровень

Летний фестиваль детского спорта «Быстрее. Выше. Сильнее!»

Сводный протокол
тестовых испытаний детей за ____ смену
в ДОУ _____

ОБРАЗЕЦ

Количество отрядов (в смене)	Численностей детей в ДОЛ (в смене)	Участвовало в тестировании	% участвующих в тестировании от общего кол-ва детей в ДОЛ	Результаты высокого и среднего уровня (кол-во)		
				уровень	1 этап	2 этап
5	500	250	50 %	высокий		
				средний		
				всего		

Спортивный работник ДОУ _____ / _____
подпись расшифровка

Руководитель ДОУ _____ / _____
подпись расшифровка

« _____ » 20 ____ г.

Летний фестиваль детского спорта «Быстрее. Выше. Сильнее!»

Сводный протокол
тестовых испытаний детей

на _____ железной дороге

№№ п.п.	Наименование детских оздоровительных учреждений	Численностей детей в ДОЛ	Участвовало в тестировании	% участвующих в тестировании от общего кол-ва детей в ДОЛ	Результаты высокого и среднего уровня (кол-во)		
					уровень	1 этап	2 этап
1.	ДОЛ «им. К. Заслонова»	500	250	50%	высокий		
					средний		
					всего		
2.	ДОЛ «Ласточка»	800	400	50 %	высокий		
					средний		
					всего		
3.	ВСЕГО по дороге	1300	650	50%	высокий		
					средний		
					всего		

Ответственный от ДСС _____ / _____
« _____ » _____ 20__ г. подпись расшифровка
М.П.

Руководитель ДСС _____ / _____
« _____ » _____ 20__ г. подпись расшифровка

Анкета участника

1. Ф.И.О.

2. Год рождения

3. Железная дорога

4. Место жительства (населенный пункт)

5. Контакты родителей (Ф.И.О., телефон)

6. Таблица:

№ п/п	Виды спорта:	Уровень подготовки		
		Высокий	Средний	Низкий
1.	Легкая атлетика			
2.	Лыжные гонки			
3.	Настольный теннис			
4.	Плавание			
5.	Спортивное ориентирование			
6.	Уличный баскетбол			
7.	Шахматы			

7. Название спортивной школы, адрес (название населенного пункта), телефон:

8. Спортивный разряд

СВОДНЫЙ ОТЧЕТ

ДОУ _____
о проведении анкетирования
во время проведения летних детских соревнований «Локобол-ДОЛ»
_____ железной дороги

Вид спорта	Год рождения			Кол-во человек
	2005-2007	2008-2010	2011-2013	
лыжные гонки				
хоккей				
футбол				
волейбол				
баскетбол				
легкая атлетика				
плавание				
настольный теннис				
шахматы				

Ответственный от ДСС _____ (_____)
Подпись ФИО

« _____ » _____ 2020 г.

Летний фестиваль детского спорта «Быстрее. Выше. Сильнее!»

ОТЧЕТ

ОП РФСО «Локомотив»

ДОУ _____

1	Охват летней детской оздоровительной кампании	- перечислить ДОУ, и указать количество детей в каждом ДОУ
2	Сроки проведения	- сроки проведения 1-го и 2-го этапов в каждом ДОУ
3	Количество детей, принявших участие в Фестивале	- количество человек - % от общего числа детей в ДОУ
4	Оценка организации мероприятий	- подробно по каждому ДОУ
5	Оценка работы ДСС	- указать в чем заключалась работа ДСС
6	Взаимодействие с ДОРПРОФЖЕЛ	- если оказывали содействие, указать в чем и т.д.
7	Оценка мест проведения соревнования, оборудования и инвентаря	- соответствие требованиям и нормам
8	Дополнительные мероприятия, направленные на пропаганду ЗОЖ и привлечение детей к Фестивалю детского спорта «Быстрее. Выше. Сильнее»	- церемонии открытия, закрытия, награждения - оформление мест проведения - присутствие почетных гостей - СМИ - конкурсы, викторины - прочее
9	Информационное обеспечение	- указать где освещались мероприятия - приложить статьи, заметки и т.д.
10	Медицинское обслуживание, травмы, заболевания.	- кем обслуживались мероприятия - уровень обслуживания - наличие травм
11	Награждение	- чем награждались - кто проводил награждение
12	Обеспечение безопасности	- что делалось в этих целях
13	Общие выводы и предложения по итогам мероприятий	

Руководитель _____ ОП ОО РФСО «Локомотив»

_____ ()

« _____ » _____ 2020 г.