



ВСЕРОССИЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ СЕМЕЙНЫХ КОМАНД РАБОТНИКОВ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА РФ

24-28 августа 2014

ОФИЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА



РФСО «ЛОКОМОТИВ»



РОСПРОФЖЕЛ





сайт | rfsolokomotiv.ru

НОВОСТИ
ИНТЕРВЬЮ
ФОТО И ВИДЕО МАТЕРИАЛЫ
ПРОТОКОЛЫ СОРЕВНОВАНИЙ
БУДЬ В КУРСЕ



РФСО «Локомотив» открыло свои страницы в социальных сетях Facebook и Вконтакте.

Теперь все желающие могут следить за жизнью Общества в специальных группах. Также там можно обмениваться фотографиями, видео и обсуждать последние новости.



Российское физкультурно-спортивное общество «Локомотив»
Основано: 12 января 1936 года
Цвета: красно-зеленые

Москва, ул. Пятницкая, д. 71/5, стр.8
Тел.: +7 (495) 641 5177
Факс: +7 (495) 641 5188
E-mail: info@rfsolokomotiv.org
Интернет: www.rfsolokomotiv.ru

РЕДАКЦИЯ:
Руководитель проекта:
Артем Дорожкин
Фото: архив РФСО «Локомотив»
Арт директор: Сергей Сочилин

СОДЕРЖАНИЕ

Приветственное слово.....	4
Программа соревнований.....	6
Оргкомитет, контакты.....	8
О городе.....	9
Год назад.....	10
5 отличий.....	14

ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО



Николай НИКИФОРОВ

Председатель
РОСПРОФЖЕЛ

Дорогие друзья!

От всей души рад приветствовать вас на этом прекрасном спортивном празднике!

Физическая культура и спорт — залог здоровья, а значит — и залог успеха в наших делах. Во все времена человек стремился к здоровому образу жизни, желал познать пределы своих возможностей, не боясь бросить вызов судьбе. И — выходил победителем! Спорт это и есть: жизнь, здоровье, поиск, победа.

Не случайно развитие массовой физической культуры и спорта в тесном взаимодействии с РФСО «Локомотив» — одно из основных направлений деятельности РОСПРОФЖЕЛ. Все мы знаем, какое значение в воспитании подрастающего поколения имеет личный пример родителей. Поэтому вместе с работниками стальных магистралей мы привлекаем на спортивные площадки и стадионы детей железнодорожников. Мы рады приветствовать на нашем празднике дружные спортивные семьи.

Жизнь сегодня ставит перед нами трудные задачи. Для их выполнения необходим высокий уровень профессионализма, инициативность, восприимчивость к новым решениям и, конечно, здоровье, которое невозможно сохранить без активного отдыха и регулярных занятий спортом. Сегодня Приволжская дорога принимает спортивные семьи со всех железных магистралей России. Уверен, что соревнования пройдут в дружеской обстановке и подарят немало радостных впечатлений.

Пусть этот турнир послужит дальнейшему развитию и популяризации спорта, а целеустремленность и воля к победе его участников станут достойным примером для подрастающего поколения будущих железнодорожников.

Желаю вам успехов, победы, всего самого доброго!

С уважением,

Н.А. Никифоров

ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО



Илья ВДОВИН

Исполнительный директор
РФСО «Локомотив»

Дорогие друзья!

От имени РФСО «Локомотив» и от себя лично приветствую вас на Всероссийском Фестивале семейных команд работников железнодорожного транспорта РФ «Туриада 2014».

Эти соревнования уже стали яркой, интересной традицией, праздником спорта, творчества и настоящей дружбы. Организаторы Туриады подготовили для вас насыщенную, интересную и, в то же время, весьма непростую программу, но я убежден, что вы с ней справитесь.

Ваш энтузиазм, энергия, стремление не останавливаться на достигнутом и постоянно развиваться достойны самого глубокого уважения.

Очень важно, что с каждым годом всё больше семей участвуют в борьбе за звание лучшей команды. Ведь соревнования учат сплочённости, взаимовыручке и умению вместе добиваться поставленных целей. Помогают найти применение своим силам, навыкам и раскрыть таланты.

Желаю вам удачи и всего наилучшего.

С уважением,

И.А. Вдовин



ПРОГРАММА

Всероссийского Фестиваля семейных команд
работников железнодорожного транспорта РФ

24 августа, воскресенье

№	Время	Место	Мероприятие
1	12.00-23.00	РБ «Золотые барханы»	Приезд команд железных дорог
2	12.30-13.30	РБ «Золотые барханы» (кафе)	Обед
3	18.30-19.30	РБ «Золотые барханы» (кафе)	Ужин
4	19.30-21.00	РБ «Золотые барханы» (кафе)	Работа комиссии по допуску к соревнованиям
5	21.00-22.00	РБ «Золотые барханы» (кафе)	Совещание ГСК и представителей команд

25 августа, понедельник

№	Время	Место	Мероприятие
1	7.00-8.00	РБ «Золотые барханы» (кафе)	Завтрак
2	8.30-11.30	Берег Волги	Тренировка по спортивной рыбалке
3	12.30 -13.00	РБ «Золотые барханы»	Торжественное открытие «Туриады - 2014»
4	13.00-14.00	РБ «Золотые барханы» (кафе)	Обед
5	16.00	РБ «Золотые барханы» (причал)	Отъезд на тренировку по спортивному ориентированию
6	16.15-17.15	Зеленый остров	Тренировка по спортивному ориентированию
7	17.45-19.00	Зеленый остров	Конкурс «Туристическая эстафета»
8	19.00	Зеленый остров (причал)	Отъезд на рыболовную базу «Золотые барханы»
9	20.00-21.00	РБ «Золотые барханы» (кафе)	Ужин
10	20.30-22.00	РБ «Золотые барханы» (беседка)	Программа для детей
11	21.00-21.30	РБ «Золотые барханы» (кафе)	Техническое

26 августа, вторник

№	Время	Место	Мероприятие
1	7.00-8.00	РБ «Золотые барханы» (кафе)	Завтрак
2	8.30	РБ «Золотые барханы»	Отъезд на соревнования по спортивному ориентированию
3	9.30-12.00	Заповедник	Конкурс «Спортивное ориентирование»
4	12.15	Заповедник	Отъезд на рыболовную базу «Золотые барханы»
5	13.00-14.00	РБ «Золотые барханы» (кафе)	Обед
6	14.30	РБ «Золотые барханы»	Отъезд на экскурсию в Астрахань
7	14.30-19.00	Астрахань	Обзорная экскурсия по городу (кремль, рынок, рыболовный магазин)
8	20.00-21.00	РБ «Золотые барханы» (кафе)	Ужин
9	20.30-22.00	РБ «Золотые барханы» (беседка)	Программа для детей
10	21.00-21.30	РБ «Золотые барханы» (кафе)	Техническое совещание с представителями команд

27 августа, среда

№	Время	Место	Мероприятие
1	7.00-8.00	РБ «Золотые барханы» (кафе)	Завтрак
2	8.30-12.00	Берег Волги	Конкурс «Спортивная рыбалка»
3	13.00-14.00	РБ «Золотые барханы» (кафе)	Обед
4	20.00-22.30	РБ «Золотые барханы» (кафе)	Торжественный ужин, церемония закрытия

28 августа, четверг

№	Время	Место	Мероприятие
1	7.00-13.00	РБ «Золотые барханы»	Отъезд команд железных дорог
2	8.00-9.30	РБ «Золотые барханы» (кафе)	Завтрак

Полный цикл работ
От идеи до реализации

- дизайн
- препресс
- печать
- постпресс

печать: дом
Магистраль

121087, Москва,
Багратионовский проезд, вл. 5, стр. 19
тел.: +7 (495) 786-80-10
www.mag-print.ru



**РОСПРОФЖЕЛ ЗАБОТИТСЯ О ТОМ, ЧТОБЫ
ЛЮБЫЕ ИНИЦИАТИВЫ БЫЛИ ДОСТУПНЫ И
АКТУАЛЬНЫ.**

На сайте www.rpz-card.ru члены профсоюза найдут скидки на спортивные товары и товары для здорового образа жизни, а при покупке получат скидку, воспользовавшись электронным профсоюзным билетом! Ну и, конечно, здоровый отдых – сеть санаториев и пансионатов, проверенных туристических компаний и гостиниц ждут своих гостей-железнодорожников.

Программа лояльности РОСПРОФЖЕЛ – все больше возможностей, бонусов и льгот!
Скидки, акции и спецпредложения от более чем 60 торговых и сервисных предприятий

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ



ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
НЕЛИПА
Геннадий Николаевич
Заместитель начальника
Приволжской железной
дороги по кадрам и
социальным вопросам

СОПРЕДСЕДАТЕЛЬ

САДИВСКИЙ Ярослав Олегович
Председатель Дорпрофжел Приволжской
железнодорожной дороги

ЧЛЕНЫ

КИЧАТОВ Сергей Николаевич
Директор по спорту РФСО «Локомотив»

ЛУНЕВ Анатолий Федорович
Руководитель Саратовского обособленного
подразделения РФСО «Локомотив»

ШЮРКИН Алексей Павлович
Начальник службы корпоративных коммуникаций
Приволжской железной дороги

ЕМЕЛЬЯНОВ Михаил Петрович
Начальник Дирекции социальной сферы
Приволжской железной дороги

**САРАТОВСКОЕ ОП
РФСО «ЛОКОМОТИВ»**

410012, г. Саратов,
пр. им. Кирова С.М., д. 8
тел.: +7(8452) 23 77 16
e-mail: saratov@rfsolokomotiv.ru

ЛУНЕВ
Анатолий Федорович
Руководитель

**ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
РФСО «ЛОКОМОТИВ»**

КИЧАТОВ
Сергей Николаевич
Директор по спорту
РФСО «Локомотив»

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ
КОЛЛЕГИЯ**

ЗАРЕЗИН Евгений Васильевич
Главный судья

БАРАНОВА Анна Николаевна
Главный секретарь

КОНТАКТЫ

КАКОВКИНА МАРИНА
+7 (987) 330-1105
Ответственные за трансфер (ж/д транспорт)

ТРАШКОВА НИНА
+7 (927) 620-9486
Ответственные за трансфер (автотранспорт)

МУЛЛАГУЛОВА Альбина
Ответственный за взаимодействие с
общественностью и СМИ
+7 (915) 224-8310

Милана
+7 (903) 757-4141
Ответственный за размещение и питание

Олег
+7 (903) 792-8713
Ответственный за размещение и питание

**АСТРАХАНЬ**

Астрахань — город в России, административный центр Астраханской области. Старейший экономический и культурный центр Нижнего Поволжья и Прикаспия. Часто называется южным форпостом России Каспийской столицей. Входит в число 115 городов России, признанных исторически ценными. Является членом Евразийского регионального отделения Всемирной организации «Объединенные Города и Местные Власти».

Город располагается в верхней части дельты Волги, на 11 островах Прикаспийской низменности. Расстояние до Москвы по автодороге составляет 1411 км. Город разделен на 4 административных района: Кировский, Советский, Ленинский и Трусовский. Издавна город считался мультикультурным. Сегодня в Астрахани проживают представители более 100 национальностей, 14 религиозных конфессий, функционируют 17 обществ национальных культур.

Предполагается, что город возник примерно во второй половине XIII века. Основание города произошло именно в то время, когда «правящая верхушка Золотой Орды приняла новую религию — ислам, и мусульманское духовенство стало получать от ханов различные привилегии». Во всяком случае, Гильом де Рубрук, который проезжал через дельту Волги в 1254 году, упоминает о существовании на западном берегу реки «Итили» посёлка, который служил зимней ставкой сыну Бату, Сартаку, и в котором по распоряжению хана построили церковь.

Предполагается, что город возник примерно во второй половине XIII века. Основание города произошло именно в то время, когда «правящая верхушка Золотой Орды приняла новую религию — ислам, и мусульманское духовенство стало получать от ханов различные привилегии». Во всяком случае, Гильом де Рубрук, который проезжал через дельту Волги в 1254 году, упоминает о существовании на западном берегу реки «Итили» посёлка, который служил зимней ставкой сыну Бату, Сартаку, и в котором по распоряжению хана построили церковь.

**СПРАВКА**

Субъект федерации: Астраханская область
Дата основания: 1558
Население, чел.: 530 863 (2014)
ВРИО Главы города: Ирина Юрьевна Егорова
Часовой пояс: UTC+4
Координаты: 46°20' с. ш. 48°02' в. д.
Площадь, кв. км: 209
Телефонный код: +7 8512
Этнохороним: астраханец, астраханка
Официальный сайт: www.astrgorod.ru

«ТУРИАДА» ПОГУЛЯЛА НА БАЙКАЛЕ

Годом ранее Всероссийский фестиваль семейных команд работников железнодорожного транспорта провели на далеком Сахалине. Нынешняя «Туриада-2013» прошла в не менее красивом и уникальном месте – на озере Байкал.



Тренер по зумбе Франсуа провел мастер-класс для участников Туриады-2013.

Уникальность этого фестиваля еще и в том, что участвуют в нем не то что профи, даже не спортсмены-любители. На «Туриаде» соревнуются обычные железнодорожники. Люди, у которых на первом месте в жизни вечные ценности – крепкая семья и здоровый образ жизни.

Удивителен и сам регламент этих соревнований. Каждая железная дорога выставляет по две команды из трех человек – папа, мама, сын и папа, мама, дочка. А соревнуются они в самых разных видах. Тут и спортивное ориентирование, соревнования по которому проходили не где-нибудь, а на территории архитектурно-этнографического музея «Тальцы», где расположены памятники местного зодчества.



Папа может все, что угодно.

А туристическая эстафета! Попробуйте-ка пройти сложный маршрут по висячим лестницам и тонким, разъезжающимся под ногами бревнам на приличной высоте. Тут одной силы мало! Нужны хорошая растяжка, ловкость, смелость. И, конечно, огромная вера в себя и свою семью.

А ведь был еще скалодром, плавание, бег. А также личные соревнования. Для мужчин – гиря. Для мальчишек – турник. Для женщин и девочек – отжимание. Для трех дней фестиваля – очень насыщенная программа. Не заскучаешь! И все это – на 62 м километре байкальского тракта. Звучит!

В первый день «Туриады» команды участвовали в конкурсе «Спортивная семья». Соревнования проходили в зале и в бассейне.

Организаторы приготовили для железнодорожников приятный сюрприз. Тренер по зумбе Франсуа приехал специально из Иркутска, чтобы провести занятие и разогреть участников перед стартами. Все – от мала до велика – занимались под музыку и выполняли все упражнения с улыбками на лицах. Франсуа понравился всем: и детям, и взрослым.

Далее командам предстояло соревноваться в челночном беге, после чего папы отправились толкать гирию весом в 16 кг, а мамы – отжиматься. Как только родители завершили свое выступление, за дело принялись юные железнодорожники. Мальчишки подтягивались на перекладине, а девочки отжимались. Папы, у которых после занятия с гирей не оставалось уже сил, чтобы поднять ребенка на турник, болели за сыновей, с гордостью наблюдая, как младшее поколение преодолевает трудности. Это были настоящие маленькие герои, на чьих лицах эмоции менялись ежесекундно, и пусть им было трудно, но они, как настоящие мужчины, боролись с собой до конца.



Один из этапов Туриады проходил в бассейне.

Последним этапом первого соревновательного дня была эстафета по плаванию. Сначала ребенок на доске проплывал 25-метровую дистанцию, затем мама



Папам пришлось пройти по качающимся бревнам почти на 3-метровой высоте.

столько же на матрасе, а папа завершал все, пlying с мячом, правда, уже 50м. «Мама, давай чуть активнее», – доносилось с трибун. «Быстрее, быстрее!». Каждый член семьи болел и поддерживал другого.

После обеда все участники «Туриады» отправились на экскурсию в музей местного зодчества «Тальцы», где не только ознакомились с деревянными постройками разных лет, но и осмотрели территорию, на которой должен был пройти конкурс «Спортивное ориентирование».

Для некоторых участников этот вид программы не составлял труда, другие же участвовали в подобных состязаниях впервые, но сумели показать хороший результат. По две команды уходили со старта каждые две минуты. С картой в руках и компасом они отправлялись на поиски контрольных пунктов. Обязательное условие – «путешествие» по лесу семьей! Более того, участникам было необходимо найти свой пункт на старте и финише – первым и последним, а дальше могли собирать «точки» в любом порядке. У некоторых семей возникали трудности с поисками именно первого КП.



Дети демонстрировали прекрасную подготовку.

Каждая семья продумала заранее свою тактику. У кого-то было разделение труда: например, родители искали КП, а ребенок бегал и отмечался на них, у кого-то искали контрольные пункты дружно все.

Быстрее всех справились с картой семья Великовых с Южно-Уральской дороги. Они победили среди семей с девочкой, а Перевезенцевы (ВСЖД) победили среди семьи с мальчиком.

Заключительным этапом «Туриады-2013» являлся конкурс «Туристическая эстафета». Мальчишкам и девочкам вместе с папами и мамами предстояло преодолеть полосу препятствий. Смело можно сказать, что наиболее трудная задача была у юных спортсменов. Чтобы справиться со своими этапами, детям требовалось иметь хорошую растяжку и дружить с равновесием. У пап этап проходил на большой высоте, с чем они мужественно справлялись. Организаторы закладывали на эстафету пять часов, а участники уложились в три. Вот такими ловкими оказались железнодорожники! Победителями оказались представители Красноярской магистрали.



Победители и призеры Туриады-2013.

Первенствовали красноярцы и в общем зачете, оформив золотой дубль – год назад они уже выигрывали Туриаду. Семьи Поздняковых и Борисовых оказались самыми сильными, быстрыми и сплоченными. Ну что тут скажешь - не зря сибирский характер давно вошел в поговорку. На втором месте команда ЮВЖД (Ненаховы и Поликарповы). На третьем - хозяева, ВСЖД (Перевезенцевы и Березины).

Ну а по окончании соревнований участников ждала не менее интересная и захватывающая поездка на Байкал. Одни названия населенных пунктов чего стоят. Железнодорожники отплыли от поселка Листвянка и высадились в месте под названием Большие Коты. Вид оттуда, говорят, просто потрясающий. С одной стороны - Байкал. С другой - тайга и скалы.

Самые смелые, конечно, ринулись купаться. Тут тоже недюжинный характер нужен. Вода-то в озере всего плюс 12 градусов! Но разве можно упустить столь уникальную возможность? Те же, кто в Байкал не пошел, устроили небольшой поход. Поднялись на скалу, чтобы посмотреть на окрестности с высоты птичьего полета. А заодно полюбоваться сразу двумя радугами после небольшого дождя.

Хорошо Байкал гостей принял, ничего не скажешь. По древнему поверью озеро хорошо встречает только тех, кто пришел на его берег с чистой душой. А на «Туриаде» других людей и нет.

Победа – сильнейшим, радость от фестиваля - одна на всех...



Александр СЛАВОВ,
Московская железная дорога:

- Впечатлила природа Байкала. Такая красотища! И соревнования интереснее стали. Мы вот в спортивном ориентировании заняли четвертое место... Это успех! И одновременно стимул - есть в чем прибавить. Вообще здорово тут все было.



Александр НЕНАХОВ,
Юго-Восточная железная дорога:

- Соревнования прошли на высоком уровне. Я бы оценил эту «Туриаду» на «пять с плюсом». Стоит отметить, что в этом году ориентирование прошло значительно лучше, так как на карте было много ориентиров, которые помогали определять местность, где ты находишься. Было очень приятно бегать. Все команды сильные, борьба проходила на каждом этапе и я считаю, что итоговые результаты объективны. Все призеры «Туриады» заслужили свои места. Команда Красноярской дороги действительно сильнее всех остальных.



Дмитрий ВДОВИН,
Северная железная дорога:

- Нашей семье впервые удалось принять участие в таком мероприятии. Чтобы отправиться в Иркутск мы выиграли дорожные соревнования. Очень рады, что удалось попасть на Россию. Здесь я встретил даже знакомых коллег-связистов, с которыми раньше виделся. С новыми людьми завели знакомства. Поэтому впечатления остались только самые лучшие. Будем еще долго вспоминать, что побывали на Байкале. Думаю, что вряд ли в своей жизни мне снова удастся посетить эти места сознательно. В этой поездке совместили приятное с полезным. Все экскурсии очень

понравились, они ведь были разнообразные - побывали в нерпинарии, на Байкале.



Даниил РЯБЧИКОВ,
Октябрьская железная дорога:

- Очень понравились соревнования. Особенно скалолазание, а еще здесь я впервые участвовал в спортивном ориентировании. К соревнованиям я готовился - подтягивался, бегал по утрам. Я занимаюсь спортом, особенно сильно увлекаюсь беговыми лыжами. Спустился два года после того, как я встал на лыжи и папа со

мной начал бегать. Сейчас у него уже и техника видна. Надеюсь, что и в следующем году удастся поучаствовать, если нас возьмут, конечно. Теперь у меня есть три новых друга - Леша с Северной дороги, девочка с Октябрьской дороги и мальчик с Северо-Кавказской.

РЕЗУЛЬТАТЫ

ОБЩЕКОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ	
МЕСТО	КОМАНДА
1	КРАСНОЯРСКАЯ Ж.Д.
2	ЮГО-ВОСТОЧНАЯ Ж.Д.
3	ВОСТОЧНО-СИБИРСКАЯ Ж.Д.
4	ГОРЬКОВСКАЯ Ж.Д.
5	ЮЖНО-УРАЛЬСКАЯ Ж.Д.
6	ОКТЯБРЬСКАЯ Ж.Д.
7	ЗАПАДНО-СИБИРСКАЯ Ж.Д.
8	ПРИВОЛЖСКАЯ Ж.Д.
9	КАЛИНИНГРАДСКАЯ Ж.Д.
10	СЕВЕРНАЯ Ж.Д.
11	КУЙБЫШЕВСКАЯ Ж.Д.
12	СВЕРДЛОВСКАЯ Ж.Д.
13	МОСКОВСКАЯ Ж.Д.
14	СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ Ж.Д.
15	ЗАБАЙКАЛЬСКАЯ Ж.Д.
16	ДАЛЬНЕВОСТОЧНАЯ Ж.Д.



Семья Борисовых (Красноярская ж.д.) – победитель Туриады-2013.

НАЙДИ 5 ОТЛИЧИЙ

Многие встречали в детских журналах игру с заданием найти десять отличий. В этой игре почти такое же задание. С виду, две фотографии ничем не отличаются друг от друга, но это только на первый взгляд. Пять элементов в них разные. Необходимо найти эти 5 отличий.



Правильные ответы вы найдете на сайте www.rfsolokomotiv.ru



ЧЕМПИОНАТ

РАБОТНИКОВ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА РФ
ПО ПЛЯЖНЫМ ВИДАМ СПОРТА



АНАПА
21-24 сентября





Россия живет просторами

Путешествия — это простор для полета мечты, для новых свершений, для будущих встреч и ярких эмоций, для всего того, чем живет каждый из нас.

ОАО «РЖД». Россия живет дорогами

ОАО «РЖД» - генеральный спонсор

